

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Елаурская основная общеобразовательная школа
Нурлатского муниципального района Республики Татарстан»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета школы

 Т.А.Перепелкина

09 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

 Т.В.Алексеева

09 2017 г.



ИНСТРУКЦИЯ *5144*

по охране труда при работе на видеодисплейных терминалах (ВДТ) и
персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ)

ИОТ- 015-2017

ИНСТРУКЦИЯ *СИУН*

По охране труда при работе на видеодисплейных терминалах (ВДТ) и персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ) ИОТ- 015-2017

1. Общие требования безопасности.

- 1.1 К самостоятельной работе с ВДТ и ПЭВМ допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку, в том числе на 3 группу электробезопасности, обязательный медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ВДТ и ПЭВМ, не допускаются.
- 1.2 Пользователи ВДТ и ПЭВМ должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3 При работе с ВДТ и ПЭВМ возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - ионизирующие и неионизирующие излучения видеотерминалов;
 - поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, а также со снятой задней крышкой видеотерминала;
 - зрительное утомление, а также неблагоприятное воздействие на зрение мерцаний символов и фона при неустойчивой работе видеотерминала.
- 1.4 При работе с ВДТ и ПЭВМ необходимо использовать защитные экраны.
- 1.5 Помещение с ВДТ и ПЭВМ должно быть оснащено мед аптечкой первой помощи, системой кондиционирования воздуха или вытяжной вентиляцией.
- 1.6 Пользователи ВДТ и ПЭВМ обязаны соблюдать правила пожарной безопасности.
- 1.7 В процессе работы пользователи ВДТ и ПЭВМ должны соблюдать правила использования средств индивидуальной и коллективной защит

2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1 Тщательно проветрить помещение с ВДТ и ПЭВМ, убедиться, что микроклимат в помещении находится в допустимых пределах: температура воздуха в холодный период года – 22-24°C, в теплый период года – 23-25°C, относительная влажность воздуха – 40-60 %.
- 2.2 Убедится в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеомониторов
- 2.3 Включить видеомониторы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1 При работе с ВДТ и ПЭВМ значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона
 - 3.2 Клавиатуру располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю.
 - 3.3 При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
 - 3.4 Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
- 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**
- 4.1 В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его, сообщить об этом администрации учреждения.
 - 4.2 При поражении пользователя электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему.
- 5. Требования безопасности по окончании работы**
- 5.1 Выключить ВДТ и ПЭВМ, очистить их экраны от пыли.
 - 5.2 Тщательно проветрить помещение.

Зам.директора по учебной работе Тулмас. Тулмасова У.Н.